

مهارت‌هایی برای تغییر

دست‌نوشته‌های پیاده‌روی اربعین
(توضیحات کامل)



www.QuranAhlebayt.ir

چکیده

طریق کربلا، صبح، حرم حضرت امیر علیه السلام، ۱۸ صفر
تنها کسانی که اهل تغییر و تحولند تمایل دارند راجع به تغییر و تحول بیشتر بدانند و اگر ایشان این چند صفحه را بخوانند به قطع در وضعیت‌شان بهبود حاصل می‌شود.

مهارت‌هایی برای تغییر (دست‌نوشته‌های پیاده‌روی اربعین)

کتاب مهارت‌هایی برای تغییر دارای دو بخش است.
بخش اول: دست‌نوشته‌های پیاده روی اربعین ۹۶ و بخش دوم: دل‌نوشته‌های پیاده‌روی اربعین ۹۶.
خواندن کتاب مهارت‌هایی برای تغییر را به چه کسانی پیشنهاد می‌کنیم
خواندن این کتاب را به تمامی عاشقان اهل بیت و امام حسین (ع) که در آرزوی رشد و تحول روحی و معنوی و درک قیام امام (ع) هستند، پیشنهاد می‌کنیم.
جملاتی از کتاب مهارت‌هایی برای تغییر:

طریق کربلا، برگشت از کربلا، ۱۷ صفر، تکمیل حرم امیر علیه السلام
کم کردن ارتباط با کسانی که اهل تغییر نیستند یکی از عوامل تشدید تغییر است.
این مردم کسانی هستند که یا نسبت به هر نقدی به خود موضع می‌گیرند و یا با قبول نقدها هیچ اتفاق خاصی در زندگی آنها نمی‌افتد.
بودن و همراهی با چنین افرادی فرد را سخت می‌کند و غیر قابل تغییر.
بالعکس ارتباط با افراد نقدپذیر و اهل صلاح و اصلاح قلب را خاشع و نرم می‌کند.

طریق کربلا، حرم حضرت امیر علیه السلام، ۱۷ صفر
کسی که اهل تغییر است نباید برایش تغییر در کارهای بزرگ و کوچک متفاوت باشد. پس همانقدر که در امور به ظاهر بزرگ اهل تغییر است. در امور به ظاهر کوچک نیز اهل تغییر است.

کسی فکر نمی‌کند که از انداختن آشغالی در سطل که به عنوان امر کوچکی تلقی می‌شود می‌تواند اهل تغییر بود.

چه تغییراتی در دور ریختن آشغال‌ها قابل ملاحظه است؟

مهارت‌هایی برای تغییر

دست‌نوشته‌های پیاده‌روی اربعین
(توضیحات کامل)



www.QuranAhlebayt.ir

آیا همین فکر منجر به تولید انواع مصارف از آشغال‌ها نشده است؟

طریق کربلا، حرم حضرت امیر علیه السلام، ۱۷ صفر

تغییر کردن اگر درست و اصولی باشد همراه با سختی نیست، سهولت در ذات آن است. وقتی تغییری سخت به نظر می‌رسد، به معنای مقابله درونی با تغییر است و مطلوب نیست.

طریق کربلا، حرم حضرت امیر علیه السلام، ۱۷ صفر

عیب‌هایی که از ما می‌گیرند هر چند غیر موجه نشانه از ضرورت تغییر در ماست، لازم است بررسی کنیم و آن ایراد را برطرف کنیم این کار را ادامه دهیم تا آن عیب‌ها را دیگران نگیرند. در واقع حرف‌های ناموجه افراد ما را به ناگاه، با کارها و خصلت‌هایی مواجه می‌کند که ضرورت دارد برطرف شود این کارها و خصلت الزاما آن چیزی که مطرح کرده اند نیست. بدین ترتیب عیب‌هایی که از ما گرفته اند محرکی برای خودشناسی شده است و بواسطه آن ما را به نواقصی واقعی قابل تغییر دلالت می‌دهد. نواقصی که به ذهن عیب‌گیرندگان هیچگاه نمی‌آید و خود ما نیز ممکن است در گذر زمان آنها را متوجه شویم.

طریق کربلا، حرم حضرت امیر علیه السلام، ۱۷ صفر

لازم است برای هر تغییری به امامی اقتدا کرد. برای این منظور لازم است اهل بیت به صورت تفصیلی شناخته شوند.

همیشه از خود بپرسیم

امام اول ما را به چه تغییراتی دلالت می‌دهد؟

امام دوم...

امام سوم...

وجود ائمه دلیل هر تغییری در زندگی و هر دسته تغییر می‌باشد.

طریق کربلا، حرم حضرت امیر علیه السلام، ۱۷ صفر

لازم است بدانیم با هر عیب و نقصی که در دیگران می‌بینیم، به عیب و نقصی مشابه در درون خود دلالت یابیم.

مهارت‌هایی برای تغییر

دست‌نوشته‌های پیاده‌روی اربعین
(توضیحات کامل)



www.QuranAhlebayt.ir

یعنی هر کسی دارای عیب و نقصی است ممکن است نشانه از عیب و ایراد از من باشد که به شکل‌های متفاوتی بروز پیدا می‌کند.
در این صورت هر کس به اندازه عیب و ایرادها و نقص‌هایی که می‌بیند می‌تواند عیب و ایراد و نقص در خود برطرف کند.

طریق کربلا، حرم حضرت امیر علیه السلام، ۱۷ صفر

هر صفت خوبی که از دیگران می‌بینیم و در ما وجود ندارد می‌تواند منشأ تغییر ما باشد. این صفات ممکن است آنقدر خوب و متعالی باشد که فاصله خود را تا آنها بسیار حس کنیم ولی کافی است با چنین مشاهده‌ای خود را به آن نزدیک کنیم.

مشاهده صفات خوب دیگران و تحسین آن کم کم موجب خوش اخلاقی می‌شود زیرا فرد با تحسین دیگران از بی‌اعتنایی به آنها خودداری می‌کند. ضمن آنکه خود فرد نیز قدرت ویژه‌ای در انتقال آن صفت در خود پیدا می‌کند.

وقتی تغییرات به صورت جمعی اتفاق بیفتند بی‌تردید اثراتش بی‌بدیل است.

وقتی دو نفر یا جمعی تصمیم به تغییر داشته باشد بسیار اتفاقات باشکوهی برای هر یک می‌افتد ضمن آنکه سرعت تغییر نیز به شدت افزایش می‌یابد.